



## Falkauer -Sommerfrische

Wir laden gemeinsam mit der Familienferienstätte Haus Feldberg allein erziehende Mütter und Väter ein, sich auszutauschen, Entspannung neu zu erfahren und mit offenen Sinnen die herrliche Natur mitten im Schwarzwald zu erleben.

Vormittags wird den Eltern in einem **kess-erziehen**-Seminar Begleitung und Unterstützung in Erziehungsfragen angeboten, während die Kinder von erfahrenen KinderbetreuerInnen beschäftigt werden. Die restliche Zeit des Tages steht zur freien Verfügung, in denen geführte Wanderungen, Ausflüge und kreatives Tun mit anderen Familien, die in dem Haus ihren Sommerurlaub verbringen, nicht zu kurz kommen.

**kess-erziehen** ist ein Elternkurskonzept, das in fünf Einheiten die Fertigkeiten eines respektvollen Erziehungsstils vermittelt. Im Mittelpunkt stehen dabei: Kooperation entwickeln, ermutigen, die sozialen Grundbedürfnisse achten und situationsorientiert handeln, d. h. dem Kind Wahlmöglichkeiten geben und Konsequenzen zumuten.

**Anmeldung bis 1. Juli 2010**  
**FamilienFerien Freiburg**  
**Haus Feldberg-Falkau**  
**Schuppenhörnlestr. 74**  
**79868 Feldberg-Falkau**  
**Telefon 07655/93310**  
**E-Mail: falkau@familienferien-freiburg.de**

**Leitung:**  
 Elisabeth Greve,  
*kess-erziehen*-  
 Trainerin



## kess-erziehen Pubertät

Die Pubertät ist eine spannende Zeit für Kinder und Eltern. Allein erziehende Mütter und Väter, die voll für ihre Kinder da sind, erleben diese Phase möglicherweise als besondere Herausforderung.

Mit Elementen des seit langem bewährten, für die Pubertät weiter entwickelten Elternkurs „**kess-erziehen**“ wollen wir an diesem Wochenende Fragen nachgehen, die das Zusammenleben verändern:

**Womit muss sich mein Kind auseinandersetzen, was braucht es jetzt besonders?**

**Was lösen diese Veränderungen in mir aus und wie will ich damit umgehen?**

**Wie unterstütze ich mein Kind in der Ablösung und auf seiner Suche nach einem positiven Lebensgefühl?**

**Wie setze ich Grenzen und bleibe trotzdem in Beziehung?**

**Was verhilft mir zu Gelassenheit?**

In einer entspannten Atmosphäre nähern wir uns diesem Thema mit Impulsen, Informationen, Übungen und entscheiden selbst, was und wie viel wir konkret ausprobieren wollen.

**Anmeldung:**  
**Bildungshaus St. Luzen**  
**Klostersteige 6**  
**72379 Hechingen**  
**Telefon 07471/9341-0**  
**E-Mail: mail@luzen.de**

**Referentin:**  
 Christel Bichsel,  
*kess-erziehen*-  
 Trainerin  
 Ilse Christ,  
*kess-erziehen*-  
 Trainerin



## Bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Alleinerziehende

– *Initiativen, Programme, Ansätze* –  
*Fachtagung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Beratung und Pastoral*

„Alleinerziehend – allein gelassen“ – so betitelte die Zeitschrift „Die Zeit“ in ihrer Ausgabe vom 04. Juni 2009 die Situation von 1,6 Mio. Müttern und Vätern, die ihre 2.2 Mio. Kinder alleine erziehen – und gesellschaftlich weitgehend auf sich selbst gestellt sind. Die Familienforschung Baden-Württemberg hat in ihrer neuesten Studie zur „Ökonomischen Lage von Familien in Baden-Württemberg“ alleinerziehende Eltern als eine hoch armutsgefährdete Personengruppe identifiziert.

Es gibt heute kaum ein größeres Armutsrisiko, als ein Kind ohne Vater aufzuziehen und das, obwohl sich der Ausbildungs- und Bildungsstand alleinerziehender Eltern kaum vom Rest der Gesellschaft unterscheidet.

Es besteht also dringender Handlungsbedarf in der Vereinbarung von Familie und Beruf – so wie sich das viele Alleinerziehende wünschen.

Die diesjährige Fachtagung greift die aktuelle Thematik auf und stellt Unterstützungsangebote vor.

**Anmeldung bis 10. Mai 2010**  
**Fachstelle Alleinerziehenden-Arbeit**  
**Frau Behrendt**  
**Okenstraße 15**  
**79108 Freiburg**  
**Telefon 0761/5144-201**  
**E-Mail: familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de**

**Tagungsleitung:**  
 Edith Lauble,  
 Fachstelle  
 Alleinerziehenden-Arbeit im Erzb.  
 Seelsorgeamt,  
 Hildegard Maur,  
 DiCV  
 Dorothea Bensberg,  
 Diözesanverband SKF



## Im Brennpunkt: Menschen in Trennung-Scheidung-Wiederheirat

*Eine Werkstatt-Tagung der Erzdiözese Freiburg und der Diözese Rottenburg-Stuttgart für pastorale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter*

Nach wie vor brennt das Thema des pastoralen Umgangs mit Menschen, die getrennt, geschieden oder geschieden und wiederverheiratet sind, unter den Nägeln. In den letzten Jahren gab es zwar immer wieder Beteuerungen und Ermutigungen, dass diese Menschen zur Kirche gehören. Aber dennoch sind viele Fragen offen und vielen in der Seelsorge Tätigen stellt sich die Frage, was sich seit dem Wort der Oberrheinischen Bischöfe und der Antwort der Glaubenskongregation denn getan hat.

**Termin:**  
 15.11.-16.11. 2010,  
 14.00/16.00 Uhr

**Ort:**  
 Christkönigshaus,  
 Stuttgart

**Leitung:**  
 Edith Lauble,  
 Michael Schweiger,  
 Erzdiözese Freiburg,  
 Johanna Rosner-Metzler,  
 Michael von Rottkay,  
 Diözese  
 Rottenburg-Stuttgart

**ReferentInnen:**  
 Prof. Manfred Belok,  
 Pastoraltheologie,  
 Chur,  
 Prof. Sabine Demel,  
 Kirchenrecht,  
 Regensburg  
 (angefragt),  
 Klaus Nientiedt,  
 Chefredakteur des  
 „Konradblattes“

**Anmeldung bis 22. Oktober 2010**  
**Fachstelle Alleinerziehenden-Arbeit**  
**Frau Behrendt**  
**Okenstraße 15**  
**79108 Freiburg**  
**Telefon 0761/5144-201**  
**E-Mail: familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de**



## Gruppen kompetent leiten 2010

*Fortbildung für Ehrenamtliche in der Erwachsenen- und Verbandsarbeit*

Viele Männer und Frauen investieren ehrenamtlich ihre Zeit in das Leiten von Gruppen mit Erwachsenen (Gruppen für allein Erziehende, Frauen-, Männer-, Familiengruppen).

Das Angebot der Abteilung Erwachsenenpastoral möchte Ehrenamtliche unterstützen, damit sie auch weiterhin kompetent und gerne ihre verantwortungsvolle Aufgabe durchführen.

Für die Bewältigung der Leitungsaufgabe bieten wir einen Basiskurs sowie sechs verschiedene Module an. Durch dieses Bausteinsystem kann ein individueller Lernweg nach eigenem Interesse und entsprechend der verfügbaren Zeit gestaltet werden.

Der Basiskurs besteht aus zwei Kursabschnitten á 3 Tagen. Die Module werden als Tagesveranstaltungen angeboten. Ein Qualifikationsnachweis wird ausgestellt, wenn der Basiskurs und mindestens zwei Module besucht wurden.

### Basiskurs:

- 1. Abschnitt:** 12.05.2010, 18 Uhr bis 15.05.2010, 16 Uhr  
**Inhalte:** Biografische Spur, persönliche Erfahrungen mit Gruppen, Gruppenprozesse
- 2. Abschnitt:** 29.09.2010, 18 Uhr bis 02.10.2010, 16 Uhr  
**Inhalte:** Moderationstechniken, Umgang mit Konflikten, Methodentraining, Rolle und Aufgaben der Gruppenleitung

**Nähere Informationen zu dem Kurs und zu den einzelnen Modulen erhalten Sie bei:**  
**Frau Hofstätter-Flösch, Abteilung Erwachsenenpastoral im Erzb. Seelsorgeamt**  
**Okenstr. 15, 79108 Freiburg, Tel. 0761/5144-205**  
**E-Mail: erwachsenenpastoral@seelsorgeamt-freiburg.de**

**Ort:**  
 Bildungshaus  
 St. Bernhard,  
 Rastatt

**Kosten:**  
 250 Euro (Übernachtung, Vollpension, Kursmaterialien, Kursgebühr)

**Kosten pro Modul:**  
 25 Euro (Kursgebühr und Verpflegung)

**Leitung:**  
 Elfi Eichhorn-Kösler,  
 Seniorenreferat,  
 Edith Lauble,  
 Familienreferat



# Allein erziehend

## Kursprogramm 2010

## Gutscheine

Möchten Sie jemandem einen Beitrag für einen Kurs schenken? Im Familienreferat gibt es Gutscheine.

## Anmeldung

Bitte die Anmeldung abtrennen und ausreichend frankiert einsenden an die Adresse, die unter jedem Kurs steht.

Kurs Nr.	_____
Titel	_____
von / bis	_____
in	_____
Vornamen	_____
Zuname	_____
Beruf	_____
Straße	_____
PLZ/Ort	_____
Telefon/ Geb.-Datum	_____
E-Mail	_____
Falls Kinder teilnehmen:	
Vorname / Geb.-Datum	_____
Ort/Datum	_____
Unterschrift	_____



**Erzbischöfliches  
Seelsorgeamt  
Erwachsenenpastoral**

Familienreferat/Erwachsenenpastoral  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Okenstraße 15, 79108 Freiburg  
Telefon (0761) 5144 - 201, Telefax (0761) 5144 - 76201  
familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de  
www.familienseelsorge-freiburg.de

## Willkommen.

### Liebe Leserin, lieber Leser

Trennung, Scheidung oder Tod sind gravierende Einschnitte im Leben eines Menschen. Fragen der Lebensgestaltung, der Neuorientierung, der Sinnfindung werden in dieser Situation besonders drängend. Auf dem Weg zu neuem Gleichgewicht und innerer wie äußerer Stabilität suchen allein Erziehende nach Orten, wo sie erfahren können, dass sie angesehen und wertvoll sind, wo sie wachsen können, wo sie Standpunkte entwickeln können.

Unser Programm möchte in Kooperation mit anderen Trägern und Verantwortlichen diese Orte anbieten und die positiven Lebensmöglichkeiten in Einelternfamilien fördern. Dies geschieht in dem Bewusstsein, dass Gott uns auf unserem Weg begleitet und uns die Kraft zur Gestaltung gibt.

Es tut gut, andere Frauen und Männer kennen zu lernen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden und sich gemeinsam zu unterstützen. Die Veranstaltungen im Jahresprogramm 2010 sollen dazu Möglichkeiten bieten

Alle Angebote finden mit Kinderbetreuung statt. Bitte geben Sie das Programm auch an andere allein Erziehende weiter. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

### Herzlich willkommen!

**Edith Lauble**  
Diözesanreferentin  
für Alleinerziehenden-Arbeit

**Hinweis:** Mitglieder des Familienbundes erhalten 10% Ermäßigung bei den Kursgebühren.

## Kurs Nr. 1



### „Wünsch dir was...“

*Orientierungstage für allein erziehende Frauen und ihre Kinder*

„Dass du nur lachend durchs Leben gehst, das wünsche ich dir nicht. Aber dass dein Lebensgefühl von Heiterkeit und Frohsinn bestimmt ist und du dies auch ausstrahlst, das wünsche ich dir.“

Zu Beginn eines neuen Jahres wünscht man sich gegenseitig viel Glück und Zufriedenheit für die kommenden Monate. Und jede hat für sich und die eigene Familie Wünsche, von denen man hofft, sie mögen in Erfüllung gehen.

**Termin:**  
2.1.- 6.1.2010  
16.30/14 Uhr

**Ort:**  
Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich,  
Bollschweil

**Kosten:**  
150 Euro  
pro Familie  
(Zuschuss  
möglich)

**Kursleitung:**  
Edith Lauble,  
Diözesanreferentin  
für Alleinerziehenden-Arbeit  
Marita Meyer,  
Waldorfpädagogin  
und Kinderbe-  
treuungsteam

Wir setzen uns in diesen Tagen mit unseren „Wunschträumen“ auseinander und überlegen, wie sie uns auch durchs nächste Jahr tragen können. Spiel und Spaß werden dabei nicht zu kurz kommen.  
Mit Kinderbetreuung!

**Anmeldung bis 5. Dezember 2009**  
**Fachstelle Alleinerziehenden-Arbeit**  
**Frau Behrendt**  
**Okenstraße 15**  
**79108 Freiburg**  
**Telefon 0761/5144-201**  
**E-Mail:**  
**familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de**

In Kooperation mit dem Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil

## Kurs Nr. 2



### „Scheiden tut weh“

*Orientierung und Hilfe für Menschen in Trennungs- und Scheidungssituationen*

#### Seminar über 6 Abende

Die Beziehung ist gestört, der Lebensentwurf in Frage gestellt. Zwischen Hoffen und Trauern, Kränkung und Wut, Kraftlosigkeit und Energie muss ein neuer Weg gesucht werden. Die Situation erfordert, vieles neu zu bedenken, zu regeln und zu planen; neue Verantwortlichkeiten und Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen stehen an.

Diese Kursreihe bietet kompetente Informationen, die die Orientierung im Zuständigkeitsdschungel von Ämtern und Behörden ermöglichen.

Sie umfasst sechs Einheiten, teilweise in Kooperation mit regionalen Institutionen.

**Termine:**  
22.02.10 Trennung – Scheidung – Entscheidung  
01.03.10 Wie Kinder die Trennung erleben  
08.03.10 Mediation als Verfahren  
zu einer fairen Trennung  
15.03.10 Rechtliche Fragen bei einer Trennung  
22.03.10 Unterstützungsmöglichkeiten  
durch das Jugendamt  
29.03.10 Chancen und Möglichkeiten für  
einen Neubeginn

**Ort:**  
Raum  
Sigmaringen

**Kosten:**  
40 Euro  
für 6 Abende

**Kursleiterin:**  
Ilse Christ,  
Pädagogin

jeweils 19:00 bis 21:45 Uhr  
Wir bitten um Teilnahme an allen Abenden!

**Anmeldung und Informationen:**  
**Kath. Regionalstelle Bodensee-Hohenzollern**  
**Zelglestraße 4**  
**78224 Singen**  
**Telefon 07731/87550**  
**E-Mail:**  
**rosemarie-fischer@bodensee-hohenzollern.de**

## Kurs Nr. 3



### „Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf“

(afrik. Sprichwort)

Ein Kind allein zu erziehen, ist eine große Herausforderung und bringt uns oft an unsere Grenzen. An diesem Wochenende begeben wir uns auf Spurensuche, jeder nach seinem ganz "speziellen Dorf":

- **Was brauche ich?**  
- **Wer tut mir und meinem Kind gut?**  
- **Wo finde ich Kontakte und Unterstützung?**

Gemeinsam setzen wir viele Mosaiksteine zusammen und bauen uns unser Dorf. Wir werden mit verschiedenen Methoden arbeiten und unserer Kreativität freien Lauf lassen.  
Mit Kinderbetreuung!

**Termin:**  
19.3.-21.3.2010  
18.00/14.00 Uhr

**Ort:**  
Schönstatt-  
zentrum  
Oberkirch,  
Marienfried

**Kurskosten:**  
100 Euro  
pro Familie  
(Zuschüsse  
können gewährt  
werden)

**Referentin:**  
Gabriele Laule,  
Dipl. Sozial-  
pädagogin

**Kursbegleitung:**  
Christa Beyer,  
Religionslehrerin

**Anmeldung:**  
**Fachstelle Alleinerziehenden-Arbeit**  
**Frau Behrendt**  
**Okenstraße 15**  
**79108 Freiburg**  
**Telefon 0761/5144-201**  
**E-Mail:**  
**familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de**

## Kurs Nr. 4



### Atem und Stimme

Stimme und Stimmung hängen eng zusammen. Wenn wir erschöpft und müde sind, wird auch unsere Stimme leise, kraft- und glanzlos und manchmal versagt sie ganz oder wird heiser.

Dieses Wochenende will uns in einer lockeren Atmosphäre helfen, die eigene Stimme zu finden, den Körper einzustimmen auf das Sprechen, Mut zum Experimentieren wecken und Lust machen auf das Sprechen von Texten. Dazu lädt ein buntes Programm aus Entspannungsübungen, Atem- und Stimmübungen ein.

**Termin:**  
30.4.- 02.5.2010

**Ort:**  
Haus Feldberg,  
Falkau

**Kosten:**  
100 Euro  
pro Familie  
(Zuschüsse  
können gewährt  
werden)

**Referentin:**  
Ursula Mächtel,  
Dipl. Religions-  
pädagogin und  
Sprecherzieherin  
(DGSS)

**Kursbegleiterin:**  
Marita Meyer,  
Waldorfpädagogin

